**Скрининг/осмотр детских и подростковых травм (CATS) - 7-17 лет**

Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Стрессовые или пугающие события случаются со многими людьми. Ниже приведен список стрессовых и пугающих событий, которые иногда случаются. Отметьте ДА, если это случилось с вами. Отметьте НЕТ, если это не произошло с вами.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Серьезное стихийное бедствие, такое как наводнение, торнадо, ураган, землетрясение или пожар. |  Да | Нет |
| 2. Серьезный несчастный случай или травма, например автомобильная или велосипедная авария, укус собаки или спортивная травма. |  Да | Нет |
| 3. Угрожали, били или сильно ранили в семье. |  Да | Нет |
| 4. Угрожали, били или сильно ранили в школе или в обществе. |  Да | Нет |
| 5. Нападали, наносили ножевые ранения, стреляли или грабили с применением угроз. |  Да | Нет |
| 6. Видели, как кому-то из членов семьи угрожают, бьют или сильно ранят. |  Да | Нет |
| 7. Видели, как кому-то в школе или в обществе угрожают, бьют или сильно ранят. |  Да | Нет |
| 8. Кто-то трогал мои интимные места, где не следует. Или заставлял меня прикасаться к их интимным местам. |  Да | Нет |
| 9. Кто-то принуждал или оказывал давление на меня, чтобы заниматься сексуальной деятельностью. Или принуждал заниматься сексуальной деятельностью, когда я не мог(ла) сказать «нет». |  Да | Нет |
| 10. Кто-то просил или оказываел на меня давление в Интернете, чтобы я сделал(а) или отправил(а) фотографии моих интимных частей тела. Или прикоснуться к себе. |  Да | Нет |
| 11. Кто-то из близких мне умер внезапно или насильственной смертью. |  Да | Нет |
| 12. Стрессовая или пугающая медицинская процедура. |  Да | Нет |
| 13. Близость к военным действим. |  Да | Нет |

14. Другое стрессовое или пугающее событие?  Да Нет

Опишите: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Международный опросник о травмах – версия для детей и подростков (ITQ-CA) Возраст 7 - 17 лет**

Ниже приведены проблемы, которые могут возникнуть у людей после огорчения или стрессового события. Думая об этом событии,

**Обведите 0, 1, 2, 3 или 4, насколько сильно следующие вещи беспокоили вас в прошлом месяце**

**0 = никогда / 1 = немного / 2 = иногда / 3 = часто / 4 = почти всегда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **никогда** | **немного** | | **иногда** | **часто** | | | **почти всегда** |
| 1. Плохие сны, напоминающие мне о том, что произошло. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 2. Картины в голове того, что произошло. Такое ощущение, что это происходит прямо сейчас. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 3. Стараюсь не думать о том, что произошло. Или не иметь к этому никаких чувств. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 4. Держусь подальше от всего, что напоминает мне о том, что произошло (люди, места, вещи, ситуации, разговоры). | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 5. Чрезмерная осторожность (проверяю, кто меня окружает). | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| 6. Нервозность. | 0 | 1 | | 2 | 3 | | | 4 |
| **Пожалуйста, отметьте да или нет, мешали ли вышеперечисленные проблемы:** | **ДА** | | **НЕТ** |  | |  |  | |
| Общаться/ладить с друзьями |  | |  |  | |  |  | |
| Ладить с семьей |  | |  |  | |  |  | |
| Делать Вашу школьную работу |  | |  |  | |  |  | |
| Всему остальному, что важно для вас (хобби, другие отношения) |  | |  |  | |  |  | |
| Вашему общему счастью |  | |  |  | |  |  | |

Ниже приведены проблемы, о которых люди сообщают после травмирующих или стрессовых событий. Они о том, что вы чувствуете, что вы думаете о себе и других.

**Обведите 0, 1, 2, 3 или 4, насколько сильно следующие вещи беспокоили вас в прошлом месяце**

**0 = никогда / 1 = немного / 2 = иногда / 3 = часто / 4 = почти всегда**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **никогда** | **немного** | | | **иногда** | **часто** | | | **почти всегда** |
| 7. Мне трудно успокоиться, когда я расстроен (злой, испуганный или грустный). | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 8. Неспособность испытывать какие-либо чувства или чувство внутренней пустоты. | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 9. Чувство неудачника. | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 10. Думаю, что я нехороший человек. | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 11. Отсутствие чувства близости с другими людьми | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| 12. Трудно оставаться рядом с другими людьми | 0 | 1 | | | 2 | 3 | | | 4 |
| **Пожалуйста, отметьте да или нет, мешали ли вышеперечисленные проблемы:** | **ДА** | | **НЕТ** |  | | |  |  | |
| Общаться/ладить с друзьями |  | |  |  | | |  |  | |
| Ладить с семьей |  | |  |  | | |  |  | |
| Делать Вашу школьную работу |  | |  |  | | |  |  | |
| Всему остальному, что важно для вас (хобби, другие отношения) |  | |  |  | | |  |  | |
| Вашему общему счастью |  | |  |  | | |  |  | |

**Инструкции по подсчету баллов для ITQ-CA**

Оценка посттравматического стрессового расстройства: общая сумма пунктов с 1 по 6 (диапазон от 0 до 24)

Оценка самоорганизации: общая сумма пунктов 7-12 (диапазон от 0 до 24)

Комплексное посттравматическое стрессовое расстройство: общая сумма пунктов с 1 по 12 (диапазон от 0 до 48)